

# Atemkontrolle

Deutscher Ausdruck für Breath Control. Spielform, die die Möglichkeit des Bottom zu Atmen einschränkt, z.B. durch das Zuhalten des Mundes, spezielle Masken oder Würgen.

Ob Atemkontrolle noch im Bereich von SSC (safe, sane, consensual) liegt, ist aufgrund der (u.U. tödlichen) Fehleranfälligkeit auch in der BDSM-Szene umstritten.

Siehe dazu auch den Begriff ‚Atemkontrolle‘ bei Wikipedia.



Unerlässlich im Zusammenhang mit solchen extrem gefährlichen Praktiken sind entsprechende Kenntnisse der zugrunde liegenden anatomischen und physiologischen Gegebenheiten, aber auch der möglichen psychologischen Reaktionen des Bottom, beispielsweise Husten- oder Panikattacken. Atemkontrolle sollte daher ohne solche Kenntnisse, die regelmässig in Workshops vermittelt werden, nicht angewandt werden!