

Endorphine

Hormone, die der Körper bei physischen Extremsituationen ausschüttet und die in der Hypophyse/im Hypothalamus produziert werden (körpereigenes Opioid).

Sie werden mitverantwortlich gemacht für die Entstehung von Euphorie. E. sind daher u.a. für den „Kick“, der sich bei vielen Bottoms nach einer bestimmten Zeit einfindet, verantwortlich. Der Körper schüttet nach ca. 20 Minuten E. aus und erhöht dadurch die Schmerztoleranz des Bottom.

Sie sind ebenfalls verantwortlich for das sog. „Runners High“.